

Übungsplan Sommer 2024



Mittwoch (Start: 15.05.2023-17.07.2024)

17.30 – 18.20 Uhr	Wassergewöhnung 1	Freibad Lauffen	Janett
17.30 – 18.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 1	Freibad Lauffen	Martina
17.30 – 18.20 Uhr	Fortgeschrittenenschwimmkurs 1	Freibad Lauffen	Marcus
18.30 – 19.20 Uhr	Wassergewöhnung 2	Freibad Lauffen	Janett
18.30 – 19.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 2	Freibad Lauffen	Martina
18.30 – 19.20 Uhr	Fortgeschrittenenschwimmkurs 2	Freibad Lauffen	Marcus

Mittwoch (Start: 15.05.2024-04.09.2024)

18.30 – 19.20 Uhr	Übungsschwimmen	Freibad Lauffen	
19.05 – 19.50 Uhr	Aquafitness	Freibad Lauffen	Karin
19.30 – 20.20 Uhr	Stil-Technik	Freibad Lauffen	Marcus

Montag und Mittwoch (Start: 22.07.2024-31.08.2024 und 19.8.2024-04.09.2024)

17.30 – 18.20 Uhr	Anfängerschwimmkurs 3	Freibad Lauffen	Marcus
19.00 – 19.45 Uhr	Anfängerschwimmkurs 4	Freibad Lauffen	Martina